

? 5 questions pour repérer le comportement tyrannique

- Avez-vous **peur** de votre enfant et/ou de ses réactions ?
- Avez-vous **renoncé** à beaucoup de chose du fait des troubles de comportement de votre enfant ?
- Êtes-vous **entravé** par votre enfant pour prendre des décisions à la maison ?
- Avez-vous **honte** de ce qu'il se passe à la maison avec votre enfant ?
- Votre enfant est-il **violent** envers vous ?

i Contactez-nous !

Si à la lecture de ces informations, vous reconnaissez votre enfant/adolescent dans la description du comportement tyrannique, n'hésitez pas à nous contacter !

Nous pourrons vous accompagner dans vos recherches de solutions.



Construisons ensemble
un projet de vie respectueux
et bienveillant
pour permettre à nos enfants
de se développer et s'épanouir



Vous n'êtes plus seuls



Pour en savoir plus :
www.association-react.com

i Contactez-nous !

✉ contact@association-react.com

in f Association REACT



ASSOCIATION RECONNUE
D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Association R.E.A.C.T.

Réagir face aux Enfants et Adolescents au
Comportement Tyrannique

? Quand parle-t-on d'enfant à comportement tyrannique ?

- On parle d'enfant à comportement tyrannique lorsque la **hiérarchie familiale est inversée** : l'enfant prend le pouvoir dans le foyer familial et les parents sont entravés dans leur prise de décision.
- Ce comportement **ne relève pas d'un contexte de carences éducatives** ou de manque de limites et il est à différencier du phénomène de l'enfant «roi».
- Le plus souvent depuis la petite enfance, la toute-puissance de l'enfant s'installe peu à peu et peut se traduire par des **violences physiques** (agressions, dégradations...), **verbales** (insultes, menaces...) et/ou **psychologiques** (harcèlement, chantages, intimidations...)



Les troubles associés au comportement tyrannique

Souvent à Haut Potentiel Intellectuel (HPI), l'enfant à comportement tyrannique présente des troubles dont les dimensions centrales sont généralement :

La dysrégulation émotionnelle :

- **TDH** (Trouble Déficit de l'Attention/ Hyperactivité)
- **TOP** (Trouble Oppositionnel avec Provocation)
- **Troubles de l'humeur** (dépression, trouble bipolaire...)

L' anxiété :

- **TAS** (Trouble d'Anxiété de Séparation)
- **TAG** (Trouble d'Anxiété Généralisé)
- **TOC** (Trouble Obsessionnel Compulsif)
- **TSA** (Trouble du Spectre Autistique)

Autres : troubles des apprentissages, refus scolaire anxieux, trouble d'anxiété sociale, addictions, trouble de stress post-traumatique (PTSD)...



Des conséquences importantes

L'ensemble de la famille est impacté, notamment :

- **Pour l'enfant** : intolérance totale à la frustration, colères excessives, opposition massive, anxiété, sentiment d'être persécuté, baisse de confiance en lui, tendance à des comportements autodestructifs...
- **Pour les parents** (et souvent pour la fratrie) : culpabilité, impuissance, peur du comportement violent de l'enfant, fragilité, sensation de «marcher sur des oeufs», hyper-accommodation pour prévenir les «crises» de l'enfant...

Vous n'êtes plus seuls



Les difficultés rencontrées par les parents

Le comportement tyrannique est un phénomène largement méconnu, aggravant ainsi l'isolement et la souffrance dont les familles sont victimes.

- Soucieux du regard social, l'enfant **adapte son comportement** en dehors du foyer familial. Ses troubles ne sont donc généralement **pas visibles de l'extérieur**, décrédibilisant ainsi les parents dans leur recherche d'aide.
- Les parents sont aussi entravés par la difficulté à mobiliser l'enfant, qui est généralement **réticent à affronter ses problèmes et peu motivé par les soins**.



Une prise en charge adaptée

Sans prise en charge adaptée à sa problématique atypique, l'enfant à comportement tyrannique vit dans une conflictualité dont résulte une grande souffrance et qui se traduit par des violences qu'il impose à sa famille.

- L'accès au **diagnostic est essentiel** pour adapter les soins aux besoins spécifiques de l'enfant. Une **prise en charge médicamenteuse** se révèle souvent nécessaire
- Au delà du diagnostic, la **méthodologie REACT** (basée sur la Résistance Non Violente) est un outil **indispensable** dans l'objectif de désamorcer la violence, éviter les escalades et reprendre sa place de parent.
- Un **accompagnement institutionnel et psychosocial** de qualité est également primordial pour soutenir les familles.

Qui sommes-nous ?

En tant que parents d'enfants, d'adolescents voire même de jeunes adultes à comportement tyrannique, nous avons créé l'Association R.E.A.C.T. pour :

- Permettre aux parents de **sortir de l'isolement**, de se soutenir et de partager leur expérience et les outils de la méthodologie REACT.
- **Sensibiliser les professionnels** (sanitaire, social, pédagogique, juridique...) en s'inscrivant dans une démarche collaborative afin qu'ils puissent nous accompagner dans nos recherches de solutions.

Pour cela, l'association mène des **actions de communication** afin de faire connaître et reconnaître les troubles et les difficultés de ces enfants.

